

## مراقبت‌های بعد از جراحی تعویض دریچه قلب

واحد آموزش و ارتقاء سلامت  
بیمارستان نیکان سپید



### ● علائم هشدار:

در صورت تب، لرز، تعریق، قرمزی و گرمی و درد و تورم و ترشح چرکی از محل جراحی، کوتاهی تنفس، خستگی، تپش قلب، خلط خونی، تنگی نفس وضعیتی (تنگی نفس جز در وضعیت ایستاده) عدم تحمل ورزش، سرگیجه افزایش وزن، تشدید تورم یا درد شدید ساق پا که با آوردن شصت پا به سمت بالا تشدید شود با پزشک معالج تماس بگیرید.

### ● نحوه مصرف داورها:

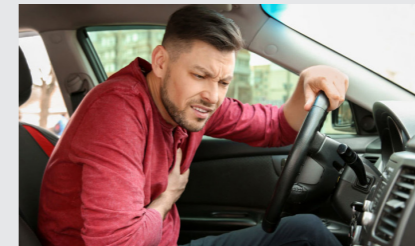
داروهای شما طبق آخرین نسخه پزشک هنگام ترخیص مشخص می شود در بیمارانیکه تعویض دریچه انجام داده اند و وارفارین مصرف میکنند، دریافت و مطالعه کتابچه وارفارین ضروری است. نوبت مراجعه بعدی برای ویزیت جراحی و کشیدن بخیه یک هفته بعد و سپس مراجعه هفتگی با جواب PT،PTT،INR برای تنظیم دوز وارفارین، توسط پزشک داخلی قلب ویزیت خواهید شد .



توجه: بیمارانی که تعویض دریچه انجام داده اند، اقدامات دندانپزشکی با احتیاط انجام می شود در صورت اقدام دندانپزشکی، حتما به دندانپزشک خود در رابطه با جراحی انجام شده اطلاع دهید. در صورت استفاده از وارفارین برای جلوگیری از خونریزی حین اقدامات دندانپزشکی نیاز به تنظیم میزان INR در محدوده خاص طبق نظر پزشک معالج می باشد.

### ● رانندگی:

بعد از حدود ۶-۴ هفته از عمل جراحی قلب رانندگی کوتاه مدت و پس از ۳ ماه، رانندگی طولانی مدت بلامانع خواهد بود.



### ● استحمام:

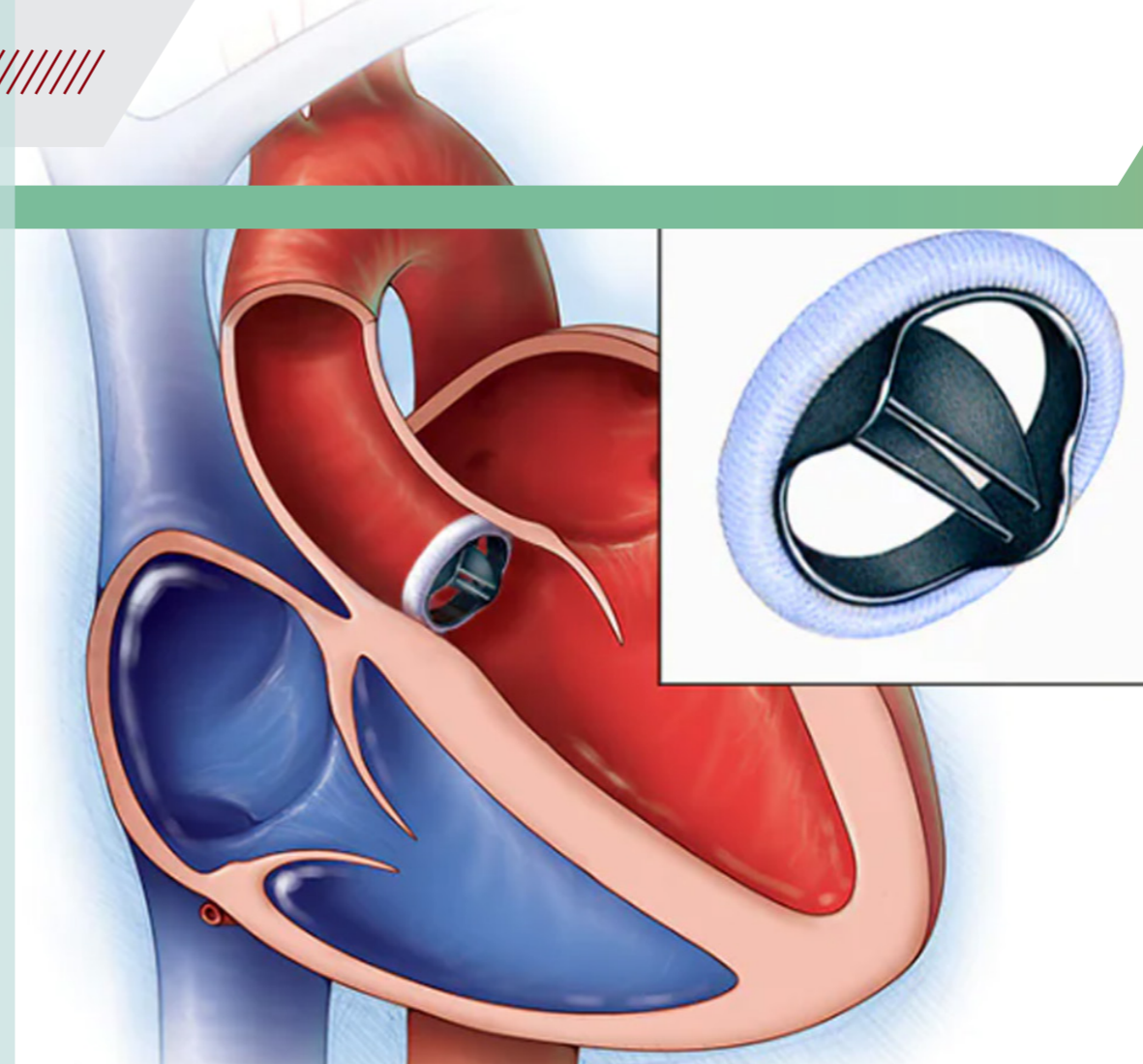
چند روز بعد از عمل جراحی با نظر پزشک می توانید دوش بگیرید. استحمام روزانه با آب ولرم و شامپو بچه جهت محافظت ناحیه زخم سود مند خواهد بود. محل زخم را پس از استحمام خشک کنید. از کشیدن لیف روی زخمها و استفاده از وان حمام خودداری نمایید. مدت زمان استحمام را جهت جلوگیری از خستگی به حداقل برسانید.

فعالیت جنسی: زمانی که بتوانید دو ردیف پله را بدون احساس ناراحتی بالا بروید، می توانید روابط جنسی خود را شروع کنید که حدوداً ۴-۶ هفته پس از عمل میباشد یعنی زمانی که زخم ها ترمیم شده و دردهایتان کاهش یافته است. و در صورتیکه دچار درد قفسه سینه بیش از ۴-۵ دقیقه همراه با تنگی نفس شدید با پزشک خود مشورت کنید.



## تغذیه

ممکن است بعد از عمل شما برای چندین هفته دچار بی اشتها باشید، در این زمان بهتر است غذا را با حجم کم و وعده بیشتر مصرف کنید. در ماه اول از مواد غذایی حاوی ویتامینها مانند ویتامین C و پروتئینها جهت تسریع بهبود زخم استفاده کنید و نیز از غذاهای کم چرب و کم نمک استفاده کنید. در صورت ابتلا به یبوست میتوانید از میوه، سبزی، کاهو، لوبیا و غذاهای پرفیبر استفاده کنید. در بیمارانی که تعویض دریچه انجام داده اند و وارفارین مصرف میکنند، رژیم خاص ذکر شده در دفترچه وارفارین را خوانده و رعایت کنند. وزن خود را در حد نرمال حفظ کنید.



## فعالیت:

هفته اول در منزل روزانه ۵ دقیقه پیاده روی نمایید و پس از آن در صورتی که احساس ناراحتی و یا سرگیجه نداشتید، هر هفته ۵ دقیقه میزان پیاده روی خود را افزایش دهید. بهتر است دو هفته اول پیاده روی را فقط در منزل انجام دهید. سعی شود حتی الامکان به مدت یک ماه از بالا بردن دستها بیشتر از حد شانه-ها پرهیز شده و از محافظ های مخصوص قفسه سینه استفاده گردد. از چهار زانو و نشستن و خم نمودن طولانی مدت زانو و ایستادن طولانی مدت پرهیز کرده و در هنگام استراحت از یک بالش زیر پا جهت بالا نگه داشتن اندام تحتانی استفاده گردد. استفاده از دستشویی فرنگی به مدت ۱/۵ ماه توصیه می گردد، و در صورت نداشتن آن در منزل می توانید از انواع قابل حمل که قابل تهیه از داروخانه ها می باشد، استفاده نمائید. استفاده از جوراب ضد آمبولی بعد از جراحی جهت جلوگیری از لخته در اندام تحتانی ضروری است.

## مراقبت از زخم:

زخم ناحیه جراحی راچک کنید و بهداشت این ناحیه را رعایت کنید. در صورت مشاهده قرمزی، التهاب، گرمی، ترشح حتما به پزشک خود مراجعه کنید از مالیدن لوسیون یا پمادهای مختلف روی زخم خودداری کنید. از پوشیدن لباسهای خیلی تنگ تا زمان بهبود کامل زخم خودداری کنید. استخوان جناغ با سیم بسته شده است و عضلات و پوست با بخیه هایی بسته شده اند که نیازی به کشیدن آن نیست در صورتی که پوست با بخیه های غیر قابل جذب بسته شده است بخیه ها ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل باید برداشته شوند.

