

## با عرض سلام و خوش آمدگویی

ضمن تشکر و ویژه از شما برای انتخاب بیمارستان نیکان سپید جهت دریافت خدمات سلامت ما مفتخریم در این مرکز با کمال آرامش، بهترین خدمات تشخیصی و درمانی با بالاترین استانداردها و در کوتاه ترین زمان ممکن برای نوزاد شما ارائه دهیم و امیدواریم با حداکثر رضایت مندی و خاطره خوب از بیمارستان مرخص گردید.

## امکانات رفاهی برای مادران در این بخش

- اتاق اقامت با کلیه امکانات رفاهی، امکان حضور شبانه روزی مادران را فراهم کرده و به صورت رایگان در اختیار آن‌ها قرار می‌گیرد  
- امکان استفاده از دستگاه شیر دوش برقی  
- تلویزیون مجهز با قابلیت پخش فیلم‌های آموزشی

## ساعت ملاقات

در تمامی ساعات شبانه روز این امکان برای والدین نوزاد وجود دارد تا با هماهنگی مسئول بخش برای ملاقات نوزاد خود مراجعه نمایند.

## زمان ویزیت نوزاد توسط فوق تخصص نوزادان

همه روزه از ساعت ۷:۳۰ الی ۸:۳۰ صبح.

\* جهت اطلاع از شرایط بالینی و درمانی نوزاد خود می‌توانید در این ساعت با پزشک فوق تخصص ملاقات بفرمایید.  
ضمناً پزشک متخصص نوزادان به صورت مقیم و ۲۴ ساعته در بخش حضور دارد.

## در راستای حفظ سلامت نوزاد و پیشگیری از انتقال عفونت رعایت نکات زیر الزامی می‌باشد

- جهت کنترل عفونت و حفظ آرامش نوزاد از آوردن تلفن همراه به بخش خودداری نمایید.  
- قبل از ورود به بخش حتماً دست‌های خود را طبق راهنمای نصب شده در قسمت ورودی بخش شستشو دهید زیرا در نوزادان خطر ابتلا به عفونت بیشتر است.  
- لطفاً والدین قبل از ورود به بخش گان‌پوشند.  
\* در صورت احساس هرگونه بیماری و یا علائم دار بودن قبل از ملاقات نوزاد خود حتماً مسئول بخش را در جریان بگذارید.

## تغذیه با شیر مادر

در صورت تغذیه انحصاری نوزاد با شیر مادر به مادران آموزش کامل در رابطه با نحوه صحیح دوشیدن شیر و نحوه نگهداری و ذخیره آن داده می‌شود.  
و همچنین طبق مطالب و بروشورهای آموزشی موجود در اتاق مادران؛ شیر خود را دوشیده و جمع‌آوری و ذخیره کنند تا در صورت شروع تغذیه نوزاد با شیر از شیر مادر استفاده گردد.

در صورت نیاز به آموزش و هرگونه پرسش و پاسخ پرستار نوزاد پاسخگوی شما خواهد بود.

## مراقبت هم‌آغوشی یا کانگورویی

مراقبت آغوشی نوعی روش مراقبت آسان، علمی و عاطفی در مراقبت از نوزادان به ویژه نوزادان نارس است که طی آن نوزاد در تماس پوست با پوست و مداوم در آغوش پدر و مادر نگهداری می‌شود و در حقیقت موثرترین کاری است که شما می‌توانید برای ارتقاء سلامت و تکامل مغزی و رشد جسمانی و روانی نوزادان انجام دهید.





## مراقبت آغوشی چه فوایدی برای نوزاد شما دارد

- 1- وزن گیری بهتر نوزاد.
- 2- بهبود تکامل، عصبی، روانی اجتماعی و آرامش مادر و نوزاد.
- 3- خواب بهتر، عمیق تر و طولانی تر نوزاد.
- 4- تنظیم دمای بدن نوزاد.
- 5- افزایش هوشیاری نوزاد.
- 6- کاهش زمان بستری نوزاد.
- 7- کاهش مرگ و میر در نوزادان نارس.

## مراجعات و مراقبت‌های بعد از ترخیص

تاریخ مراجعه بعدی نوزاد شما و مراقبت‌های لازم در زمان بعد از ترخیص توسط پزشک معالج در برگ خلاصه پرونده درج می‌گردد و در فرم آموزش زمان ترخیص علائم هشدار نحوه صحیح نگهداری از نوزاد زمان غربالگری و ... توسط پرستار به شما آموزش و تحویل داده می‌شود.

## واحد پیگیری و مراقبت پس از ترخیص

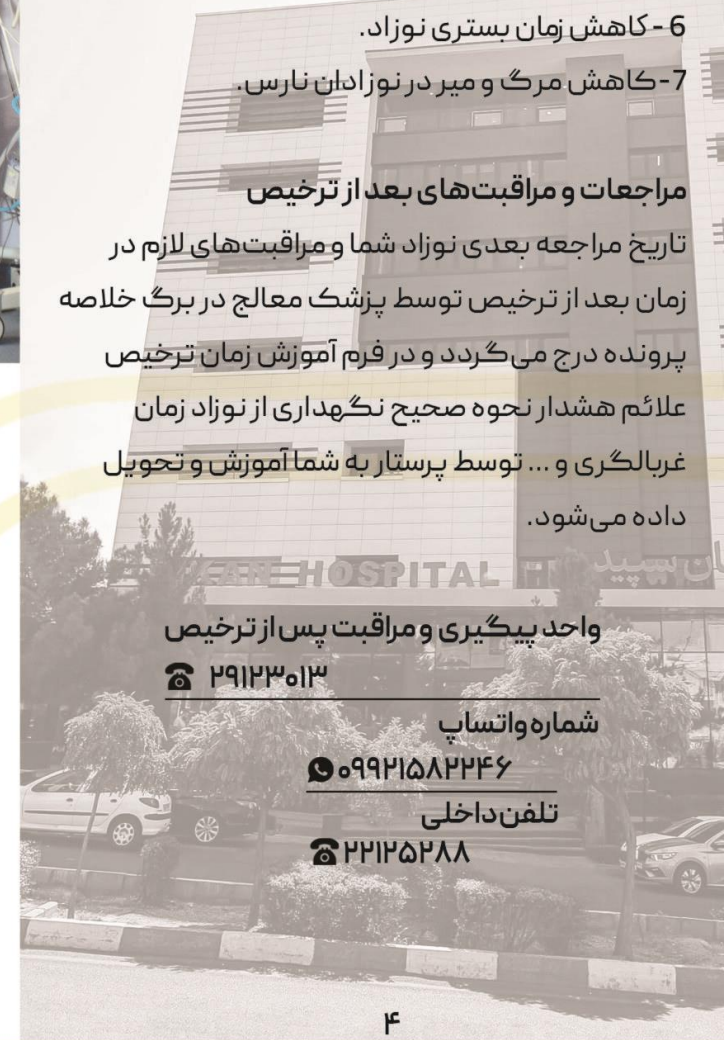
☎ ۲۹۱۲۳۵۱۳

شماره واتساپ

☎ ۰۹۹۲۱۵۸۲۲۴۶

تلفن داخلی

☎ ۲۲۱۲۵۲۸۸

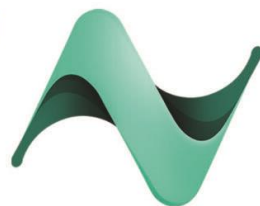


## راهنمای بخش NICU-NSCU مراقبت ویژه نوزادان

به تایید رئیس بخش نوزادان

خرداد ۱۴۰۴

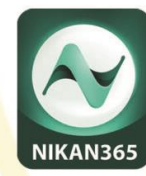
تاریخ بازنگری: سالیانه



بیمارستان نیکان

NIKAN HOSPITAL | سپید | SEPID

تهیه شده در واحد آموزش سلامت و روابط عمومی



برای نصب و عضویت اسکن کنید

بیمارستان نیکان

NIKAN HOSPITAL | سپید | SEPID

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نیکان سپید

تهران، اتوبان شهید بابایی، بلوار بهار، خیابان لاله

www.sepid.nikan.hospital

تلفن: ۲۹۱۲۰۰۰۰ | Sepidnikan-hospital