

## انواع جراحی های شانه

• ترمیم پارگی های روتاتور کاف این نوع جراحی برای اصلاح صدمات به مجموعه عضلات و تاندون هایی که حرکت و ثبات مفصل شانه را حفظ می کنند انجام می شود. چنین آسیبی اغلب در اثر فعالیت ورزشی، ضربه یا تحلیل وابسته به سن رخ می دهد و باروش های پیشرفته، عملکرد طبیعی شانه به بیماران بازگردانده می شود.

• درمان آسیب های مفصل گلینوهمرال وقتی بخش داخلی شانه، یعنی اتصال استخوان بازو به حفره کتف دچار آسیب جدی، آرتروز یا شکستگی شود، پزشک ممکن است به ترمیم یا تعویض این مفصل اقدام کند. این جراحی می تواند درد و محدودیت حرکتی بیماران را به حداقل برساند.

• تنودزیس تاندون دوسر جراحی تنودزیس برای درمان آسیب یا التهاب تاندون عضله دوسر بازو در ناحیه شانه انجام می شود. این روش برای جلوگیری از درد مزمن و بازگرداندن قدرت بازو به ویژه در افرادی که فعالیت بدنی یا ورزشی دارند موثر است.

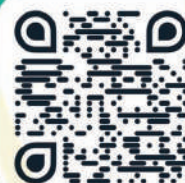
• جراحی رفع گیر افتادگی شانه وقتی بافت های نرم بین استخوان شانه و آکرومیون تحت فشار قرار می گیرند،

• آرتروسکوپی شانه یکی از روش های پیشرفته و کم تهاجمی برای درمان اختلالات شانه ای است که با استفاده از دوربین و ابزارهای ظریف، پزشک می تواند بدون برش های بزرگ عارضه را رفع کند و بهبودی سریع تری حاصل شود.

• تعویض کامل یا جزئی مفصل شانه برای بیماران با آسیب های پیشرفته شانه که به درمان های دیگر پاسخ نداده اند، تعویض مفصل توصیه می شود. در این جراحی مفصل آسیب دیده با پروتز شانه جایگزین شده و امکان حرکت و زندگی فعال تر برای بیمار فراهم می شود.

کلینیک

۰۲۱۲۹۱۲۹



برای نصب و عضویت اسکن کنید

بیمارستان نیکان

NIKAN HOSPITAL | سپید | SEPID

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نیکان سپید

تهران، اتوبان شهید بابایی، بلوار بهار، خیابان لاله

[www.sepid.nikan.hospital](http://www.sepid.nikan.hospital)

تلفن: ۲۹۱۲۰۰۰۰ | [Sepidnikan-hospital](https://www.instagram.com/Sepidnikan-hospital)



## جراحی برای درمان مشکلات شانه

بهمن ۱۴۰۴

تاریخ بازنگری: سالیانه



بیمارستان نیکان

NIKAN HOSPITAL | سپید | SEPID

تهیه شده در واحد آموزش سلامت و روابط عمومی

شانه انسان از متحرک‌ترین و مهم‌ترین مفاصل بدن است که با وجود سه استخوان اصلی، امکان حرکت ۳۶۰ درجه‌ای بازوها را فراهم می‌کند. این ویژگی، شانه را به یکی از مستعدترین بخش‌ها برای آسیب دیدگی تبدیل کرده است. درد شانه می‌تواند باعث محدودیت جدی در انجام فعالیت‌های روزمره شود. علائمی مانند درد، ضعف عضلانی، کاهش دامنه حرکتی و التهاب، نشانه‌هایی از صدمه به این مفصل هستند.

ورزش منظم و اصولی موجب تقویت این عضلات می‌شود، اما فعالیت سنگین و غیر اصولی یا حرکات تکراری می‌تواند بافت نرم و عصب‌های شانه را آسیب پذیر کند. افراد مسن به دلیل ضعف عضلانی، پوکی استخوان و کاهش تعادل، بیشتر در معرض آسیب و شکستگی شانه قرار دارند. عوامل شایعی مانند سقوط، انجام مداوم حرکات بالای سر ریسک آسیب دیدگی شانه را به طور چشمگیری افزایش دهند.

درمان آسیب‌های شانه بسته به نوع و شدت آسیب می‌تواند شامل روش‌های غیرجراحی مانند فیزیوتراپی و دارودرمانی یا در موارد جدی‌تر، جراحی شانه باشد.

شود؟

- چه علائمی در بیمار منجر به عمل جراحی شانه می‌شود؟
- درد شانه مداوم و مقاوم به درمان در مواقعی که درد شدید یا مزمن شانه با هیچ‌یک از روش‌های غیرجراحی مانند فیزیوتراپی و دارودرمانی بهبود پیدا نکند، احتمال نیاز به عمل جراحی شانه افزایش می‌یابد.
- پیشرفت بیماری مفصل شانه بروز مشکلات پیشرفته مانند آرتروز شدید، ساییدگی یا تحلیل رفتن مفصل شانه یکی از نشانه‌های اصلی برای مداخله جراحی است.
- عدم توانایی در بلند کردن اجسام با دست آسیب دیده وقتی شانه شما آن قدر ضعیف می‌شود که قادر به بلند کردن یا نگه داشتن اجسام روزمره نیستید، ممکن است به جراحی نیاز داشته باشید.
- آسیب‌های شدید یا ترک‌خورده جراحان در مواردی مانند شکستگی یا آسیب شدید به استخوان‌ها و تاندون‌های شانه، از همان ابتدا عمل جراحی را تجویز می‌کنند تا عملکرد مفصل بازیابی شود.

### روش‌های جراحی شانه

روش‌های جراحی شانه شامل جراحی شانه باز و جراحی شانه بسته یا آرتروسکوپی می‌شود. امروزه انتخاب اکثر پزشکان ارتوپدی، جراحی بسته شانه یا همان آرتروسکوپی است که به اشتباه به آن جراحی شانه با لیزر نیز گفته می‌شود. این روش کم‌تهاجمی‌تر بوده و نسبت به عمل جراحی باز شانه عوارض و ریسک کمتری دارد و روند بهبودی برای بیمار ساده‌تر و سریع‌تر است

