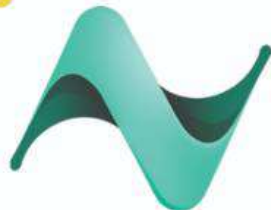




جراحی شکستگی لگن

بهمن ۱۴۰۴

تاریخ بازنگری: سالیانه



بیمارستان نیکان

NIKAN HOSPITAL | سپید | SEPID

تهیه شده در واحد آموزش سلامت و روابط عمومی

واحد پیگیری و مراقبت پس از ترخیص

۰۲۱-۲۹۱۲۳۰۱۳

اورژانس

۰۲۱۲۹۱۲۵۰۰۴

کلینیک

۰۲۱۲۹۱۲۹



برای نصب و عضویت اسکن کنید

بیمارستان نیکان

NIKAN HOSPITAL | سپید | SEPID

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نیکان سپید

تهران، اتوبان شهید بابایی، بلوار بهار، خیابان لاله

www.sepid.nikan.hospital

تلفن: ۲۹۱۲۰۰۰۰ | Sepidnikan-hospital

مراقبت‌های بعد از جراحی شکستگی لگن رعایت مراقبت‌های صحیح بعد از جراحی لگن باعث تسریع در روند بهبودی بیمار می‌شود. این مراقبت‌ها عبارتند از:

- کنترل درد با مسکن‌های تجویزی پزشک
- پیشگیری از لخته شدن خون با داروهای رقیق کننده خون
- شروع حرکت سریع با کمک عصا یا واکر
- طبق توصیه پزشک برای تسریع ترمیم استخوان و پیشگیری از لخته شدن خون
- انجام فیزیوتراپی جهت تقویت عضلات و بهبود حرکت مفصل لگن
- مراقبت از زخم طبق دستور پزشک

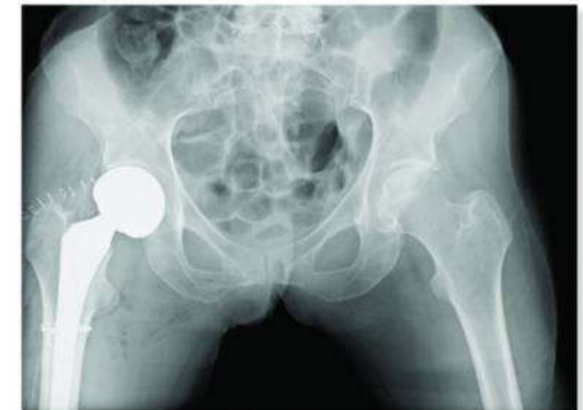
علائم هشدار!

- در صورت داشتن تنگی نفس و احساس سنگینی در قفسه سینه
- تورم، قرمزی و سفتی پا (نشانه لخته شدن خون)
- تب بالای ۳۸ درجه، ترشح چرکی و خون ریزی از محل جراحی
- دردی که با مسکن‌های تجویزی پزشک آرام نشود
- با واحد پیگیری و مراقبت پس از ترخیص تماس گرفته یا به اورژانس بیمارستان مراجعه کنید

لگن چیست و چه وظیفه‌ای در بدن دارد؟

لگن یکی از اصلی‌ترین ساختارهای بدن است که ستون فقرات را به اندام‌های تحتانی متصل می‌کند. این بخش از مجموعه‌ای از استخوان‌ها، رباط‌ها و ماهیچه‌ها تشکیل شده که هماهنگ با یکدیگر حرکت و حمایت بدن را ممکن می‌سازند. بسیاری از عضلات شکم، ران و عروق خونی مهم به لگن متصل هستند و نقش کلیدی در راه رفتن، ایستادن و سایر حرکات دارند.

شکستگی و آسیب لگن یکی از جدی‌ترین مشکلات ارتوپدی است که نیازمند بررسی تخصصی، جراحی اصولی و مراقبت صحیح می‌باشد. انتخاب روش جراحی و رعایت مراقبت‌های قبل و بعد از عمل تأثیر زیادی در بهبود سریع‌تر و بازگشت به زندگی عادی بیمار دارد. در صورت نیاز به مشاوره و راهنمایی، با پزشک ارتوپد مشورت کنید.



شکستگی لگن چگونه رخ می‌دهد؟

همانند سایر استخوان‌های بدن، لگن نیز می‌تواند به دلیل ضربه، زمین خوردن یا بیماری‌هایی مثل پوکی استخوان دچار شکستگی و آسیب شود. شکستگی لگن مانع راه رفتن، نشستن و حرکت صحیح می‌شود و معمولاً برای ترمیم و بهبود کامل، نیازمند جراحی است.

پزشک متخصص ارتوپدی پس از بررسی دقیق نوع و محل شکستگی و میزان آسیب دیدگی، روش درمان مناسب از جمله جراحی و سایر مراقبت‌ها را تعیین می‌کند.

مهمترین دلایل نیاز به جراحی یا تعویض مفصل لگن

- در رفتگی مادرزادی لگن
- ساییدگی و تخریب شدید مفصل لگن
- سیاه شدن سر استخوان ران (نکروز آواسکولار)
- شکستگی لگن بر اثر ضربه یا سانحه
- آرتروز شدید و تحلیل مفصل ران
- آسیب‌های ناشی از رماتیسم مفصلی شدید

جراحی شکستگی لگن در سالمندان

در افراد سالمند، درمان شکستگی لگن باید تا ۲۴ ساعت پس از حادثه انجام شود تا از عوارض جدی مانند نکروز سر استخوان ران پیشگیری شود. اغلب برای سالمندان تعویض مفصل لگن بهترین گزینه درمانی است و می‌تواند کیفیت زندگی را حفظ کند.

هزینه جراحی تعویض یا ترمیم مفصل لگن

هزینه جراحی لگن دغدغه رایجی برای بیماران است که به عوامل متعددی بستگی دارد:

- هزینه بستری و اتاق عمل بر اساس نوع جراحی و بیمارستان (دولتی یا خصوصی) متفاوت است.
- قیمت پروتز لگن بر اساس میزان آسیب، نوع و برند پروتز انتخاب شده توسط پزشک تعیین می‌شود.
- پوشش بیمه بیمار نقش مستقیمی در کاهش هزینه‌ها دارد و بسته به نوع بیمه، میزان پرداخت متفاوت است.