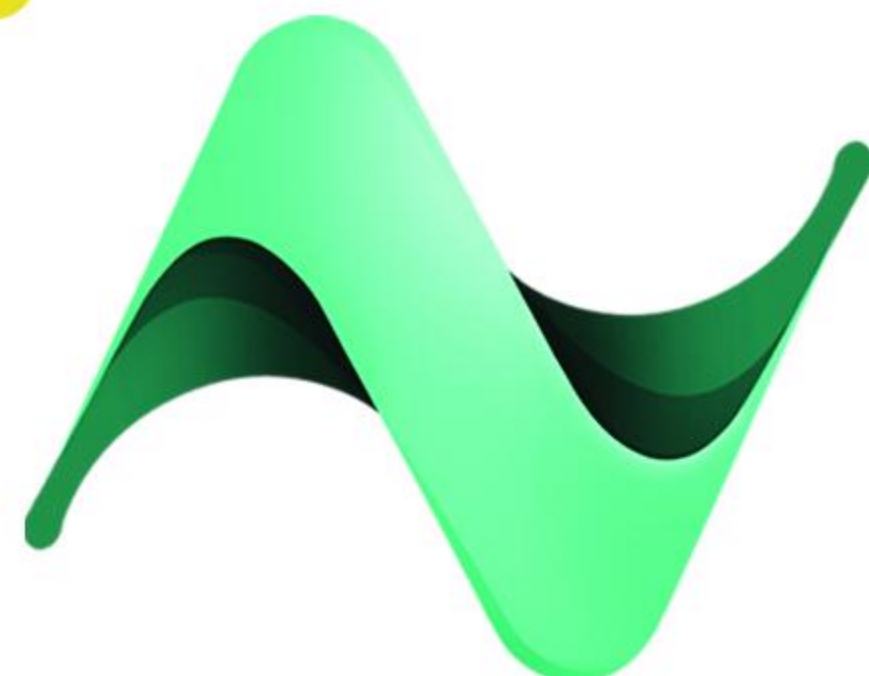




## رادیوتراپی سر و گردن

بهمن ۱۴۰۴

تاریخ بازنگری: سالیانه

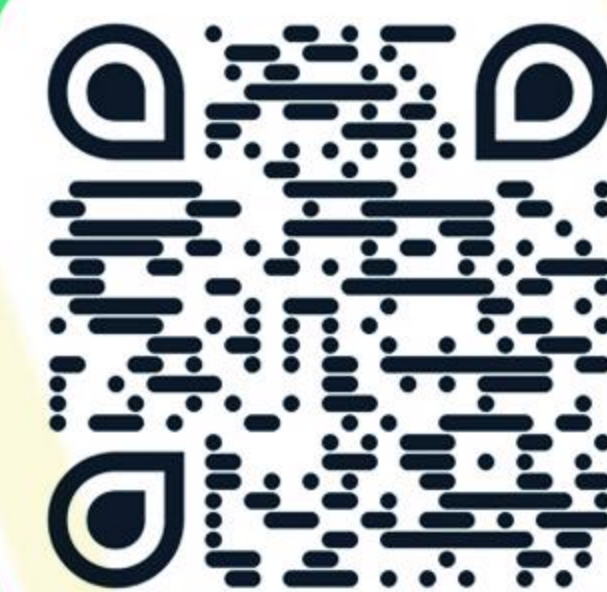


بیمارستان نیکان

NIKAN HOSPITAL | سپید | SEPID

تهیه شده در واحد آموزش سلامت و روابط عمومی

در مواردی که غدد بزاقی، صورت، دهان و چانه در ناحیه درمان باشند عارضه خشکی دهان بروز می نماید که توصیه های ابتدای این بروشور در کاهش این قبیل مشکلات راهنمایی های لازم را به شما ارائه می دهد. در بعضی از موارد خشکی دهان پس از درمان نیز ادامه خواهد یافت که در این باره می توانید توضیحات و اطلاعات لازم را از پزشک متخصص رادیوتراپی انکولوژی بخواهید. در پایان قابل ذکر است بسیاری از این عوارض با اجرای تکنیک های پیشرفته پرتودرمانی مانند: VMAT، IMRT که در بخش رادیوتراپی بیمارستان نیکان سپید قابل ارائه هستند به حداقل رسیده و یا ظاهر نمی شود پذیرش رادیوتراپی: ۰۲۹۱۲۵۸۸۰-۰۲۹۱۲۵۸۸۲



برای نصب و عضویت اسکن کنید

بیمارستان نیکان

NIKAN HOSPITAL | سپید | SEPID

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نیکان سپید

تهران، اتوبان شهید بابایی، بلوار بهار، خیابان لاله

[www.sepid.nikan.hospital](http://www.sepid.nikan.hospital)

تلفن: ۰۲۹۱۲۰۰۰۰۰ | Sepidnikan-hospital

از اصلاح موهای سر و صورت با تیغ جدا خودداری نموده و در صورت لزوم با اجازه پزشک معالج ترجیحاً قبل یا اوایل درمان با ماشین محل مربوطه را اصلاح نمایید. از استفاده هرگونه کرم معمولی و لوسیون های بعد از اصلاح After shave و دئودرانت اجتناب نمایید در صورت درمان ناحیه سر ممکن است سردرد ایجاد و یا سردرد قبلی تشدید گردد لذا بدون نگرانی در ارتباط با بروز سردرد و حالت تهوع یا تشدید علائم قبلی، پزشک متخصص رادیوتراپی انکولوژی را در جریان بگذارید اگر گوش شما در منطقه پرتودرمانی باشد ممکن است التهاب و سوختگی مجرای گوش باعث مشکلاتی در گوش شما گردد. در صورت تابش گیری چشم و محدوده آن، احتمال بروز خشکی، التهاب یا عفونت چشم وجود خواهد داشت و همچنین در مواردی که پرتورسانی به ناحیه بینی صورت گیرد مجاری آن ممکن است دچار خشکی و التهاب گردد که در صورت مشاهده هر کدام از این علائم توصیه می شود پزشک متخصص رادیوتراپی انکولوژی را در جریان بگذارید تا جهت رفع آن و تجویز داروهای مناسب اقدام نماید

عوارض خاص پرتو درمانی سر، صورت و گردن از مهمترین عوارض خاص این ناحیه خشکی دهان و التهاب مخاط دهانی است. عوارضی از قبیل آفت یا زخم های دهانی، عفونت، التهاب لثه و بافت نرم دهان یا ضایعات قارچی داخل مخاط دهان نیز متعاقب پرتو درمانی این ناحیه ممکن است بروز کند. نکات زیر را جهت تحمل آسان تر یا تسکین و درمان ضایعات رعایت فرمایید: حتماً قبل از شروع جلسات رادیوتراپی به دندانپزشک مراجعه نمایید تا مشکلات دهان و دندان شما کامل درمان و برطرف گردد و در حین درمان تشدید نگردد. به خاطر داشته باشید که حداقل ۶ ماه پس از پایان رادیوتراپی دندانها و لثه در قسمتی که تحت تابش بوده است نباید تحت جراحی یا ترمیم دندانپزشکی که باعث خونریزی و زخم شود قرار گیرد. در صورت لزوم حتماً با پزشک متخصص رادیوتراپی انکولوژی یا متخصص دهان و دندان مشورت نمایید. در صورت استفاده از نخ دندان به آرامی نخ را لابلای دندانهایتان بکشید تا خراش و زخمی ایجاد نکند. از مسواک نرم استفاده کنید، از خمیر دندانهای حاوی فلوراید و فاقد مواد ساینده و اسانسها و افزودنی های محرک و تند استفاده کنید.

از دهانشویه های حاوی الکل و رایج بازار استفاده ننمایید، چون مخاط دهان را خشک می نماید. در مورد انتخاب دهانشویه های تایید شده با پزشک معالجتان مشورت کنید. دهانتان را مکرر و فراوان با آب شستشو دهید و روزانه ۲ تا ۳ بار از محلول شستشوی نرمالسالین استفاده کنید. در صورتیکه از دندان مصنوعی استفاده می کنید حتماً قبل از درمان یا سی تی سیمولیشن و ساخت قالب و همچنین حین درمان در کلیه جلسات رادیوتراپی، آنها را از دهان خارج سازید. ممکن است در حین رادیوتراپی، دندانهای مصنوعی تان به علت تورم لثه ها به خوبی در جا قرار نگیرند در این صورت سعی کنید تا حد امکان از دندانهای مصنوعیتان کمتر استفاده کنید. قبل و بعد از استفاده، دندانهایتان را با محلولهای مخصوص شستشو دهید تا باعث انتقال آلودگی به محوطه دهان شما نشوند. از مصرف غذاهای خشک و سفت یا ادویه و چاشنیهای تحریک کننده تا حد امکان خودداری نمایید.

سعی کنید از خوراکی هایی که نیاز به مکیدن دارد استفاده ننمایید. از آدامس های بدون اسانس های تند و افزودنی های محرک استفاده ننمایید. از غذاهای نرم و صاف شده استفاده کنید مانند: بستنی، دسرهای به شکل کرم میوه یا وانیلی، میوه های نرم، کمپوت خانگی، پوره سیب زمینی با کره، پوره سبزیجات مثل هویج و کدو، تخم مرغ آب پز با کره و سوپ غلیظ شده با عصاره گوشت یا خامه و میکس شده با گوشت و سبزیجات پخته، غذاهایی که حالت خشک دارند را همراه با کره، خامه یا سس بدون چاشنی استفاده ننمایید. از مصرف مواد غذایی محرک، غذاهای ترش مانند سرکه و آب لیموی ترش به تنهایی و بطور محسوس؛ خصوصاً آب میوه های صنعتی و غذاهای شور و تند خودداری نمایید. به دفعات مایعات فراوان بنوشید. اگر خشکی لب شما را آزار میدهد در صورتیکه لبهایتان در ناحیه درمان نباشد. می توانید روی لب از پماد ویتامین A استفاده کنید ولی اگر لبهایتان در منطقه درمان قرار دارد حتماً قبل از مصرف هرگونه پماد یا کرم با پزشک متخصص رادیوتراپی انکولوژی مشورت کنید اگر خواستید از پماد ویتامین A چشمی استفاده کنید، می توانید بلافاصله پس از پرتو درمانی و حداقل چند ساعت قبل از پرتو درمانی بعدی استفاده ننمایید. به طوریکه در هنگام مراجعه برای پرتو درمانی کاملاً جذب شده باشد تا سبب آسیب بیشتر نگردد.