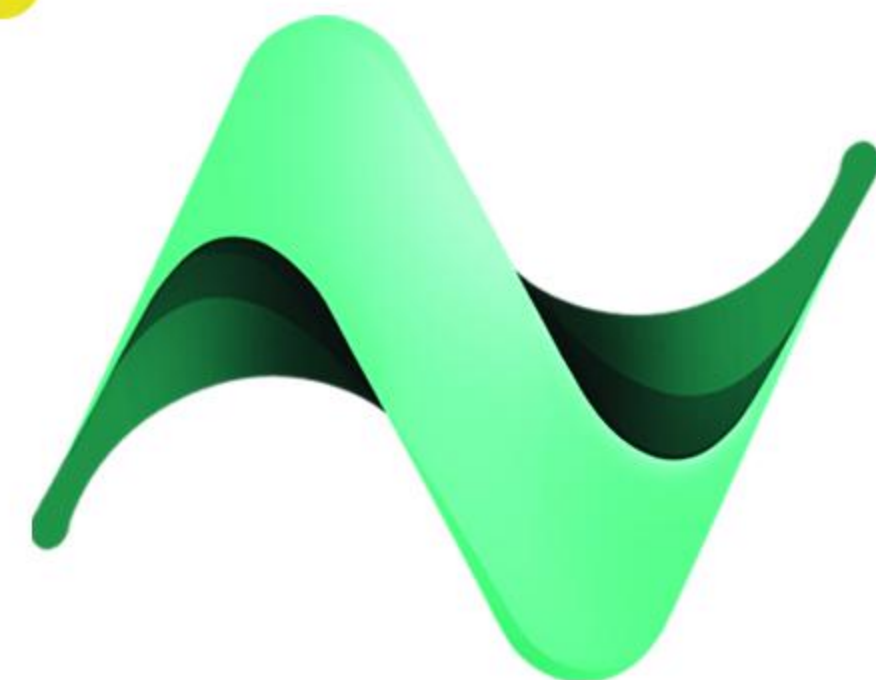




عوارض پرتو درمانی درمان لگن

اسفند ۱۴۰۴

تاریخ بازنگری: سالیانه

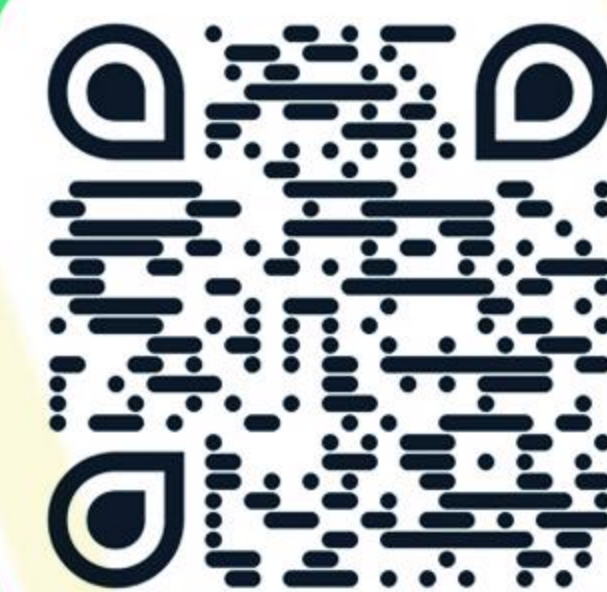


بیمارستان نیکان
NIKAN HOSPITAL | سپید | SEPID

تهیه شده در واحد آموزش سلامت و روابط عمومی

در مورد بانوان ممکن است عوارض پرتو درمانی و التهابات مخاط واژن یا سایر نواحی مجاور باعث ابتلا به عفونت یا آلودگی قارچی ناحیه تناسلی گشته و سبب خارش یا سوزش در آن منطقه شود، که می بایست این مسئله را با پزشک متخصص رادیوتراپی انکولوژی در میان بگذارید تا جهت رفع آن داروهای مناسب را تجویز و توصیه های لازم را بنماید. به خاطر داشته باشید برای درمان هر کدام از عوارض رادیوتراپی یا مشکلات در ناحیه درمان فقط به پزشک متخصص رادیوتراپی انکولوژی مراجعه نمایید. مراجعه و توصیه سایر پزشکان به دلیل عدم تسلط کامل به شرایط و تاثیرات پرتو درمانی گاهی ممکن است تداخلاتی در درمان ایجاد نموده و حتی عوارض را تشدید نماید.

پذیرش رادیوتراپی: ۲۹۱۲۵۸۸۰-۲۹۱۲۵۸۸۲



برای نصب و عضویت اسکن کنید

بیمارستان نیکان
NIKAN HOSPITAL | سپید | SEPID

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی نیکان سپید

تهران، اتوبان شهید بابایی، بلوار بهار، خیابان لاله

www.sepid.nikan.hospital

تلفن: ۲۹۱۲۰۰۰۰۰ | Sepidnikan-hospital

= مواد فیبردار و مسهل مثل سبزیجات و یا خشکبار) از جمله آلو، آلوچه، لواشک و موارد مشابه... (و همچنین مواد پر چرب را حذف نمایید. سعی کنید برای تامین مایعات بدن از آب یا پوره میوه هایی

مثل هویج یا موز و سیب استفاده نمایید، سایر میوه ها را نیز به صورت بخار پز بخورید و ترجیحاً میوه جات و سبزیهای خام مصرف ننمایید. در طول درمان لازم است بیش از حالت معمول بهداشت فردی را رعایت نمایید علاوه بر اینکه لازم است لباس زیر نخی، گشاد و آزاد بپوشید. توصیه می شود لباس زیر خود را روزانه دو بار عوض کنید و آنها را با صابون مایع بدون بو و اسانس و یا پودر صابون بچه بشویید و در هوای آزاد خشک نموده و قبل از پوشیدن اتو کنید. در فصول گرم سال پیشنهاد می شود خانمها بیشتر از دامن و پیراهنهای گشاد و آقایان از شلوارهای آزاد، نخی و کتانی استفاده نمایند و در فصول سرد نیز ضمن رعایت این نکته بهتر است لباسهایی انتخاب نمایید که لایه های زیرین نخی یا کتانی دارند و یا اینکه زیر لباسهای بافت ختمای لباس نخی آزاد بپوشید طوری که از تماس مستقیم این لباسها با نواحی آسیب دیده و در حال درمان جلوگیری شود. شستشوی روزانه این نواحی با آب ولرم و پس از اجابت مزاج و یا دفع ادرار به آرامی و بدون تحریک مستقیم مانعی ندارد

در درمان ناحیه لگن با توجه به اینکه بر اساس طرح درمان، احتمال قرارگیری مثنانه و روده بزرگ در مسیر تابش وجود دارد، عوارض مرتبط با این ناحیه ممکن است رخ دهد، که این عوارض شامل موارد ذیل می باشد.

سوزش و تکرر ادرار

که متعاقب پرتوگیری مثنانه و التهاب مثنانه پیش می آید. در این حالت توصیه می شود مایعات فراوان بنوشید تا از تشدید التهاب جلوگیری شود و اگر علائم آن شما را آزار می داد با پزشک متخصص رادیوتراپی انکولوژی مشورت نمایید تا در صورت لزوم برای تسکین علائم، داروهای لازم را تجویز نماید. اسهال، شقاق و در پی آن خونریزی از مقعد (ر صورت داشتن سابقه هموروئید و شقاق): یکی دیگر از عوارض شایع در این منطقه است، این عارضه در پی تابش گیری انتهای روده بزرگ و التهاب روده و مخاط آن ایجاد می شود. در این حالت توصیه می شود از خوردن میوه و سبزیجات خام و غذاهای پرچرب و محرک اجتناب نموده و از نان سفید، نان سوخاری، برنج، ماست، تخم مرغ، سیب زمینی آب پز، مرغ و ماهی در رژیم غذایی خود استفاده کنید. برای جبران مایعات از دست رفته در این حالت می بایست مصرف مایعاتی مثل آب سیب، آب گوشت، چای کمرنگ و دوغ را افزایش داد. (ترجیحاً مایعات طبیعی به جای نوشیدنی های صنعتی استفاده نمایید) در برخی از طرح های درمان بهتر است هنگام پرتودرمانی در هر جلسه با مصرف زیاد مایعات با مثنانه پر درمان شوید.

در این مورد از پزشک متخصص رادیوتراپی انکولوژی قبل از سیمولیشن سؤال کنید و در هر جلسه درمانی سعی کنید مثنانه تان در همان وضعیت باشد. در صورت ایجاد شقاق، درد و سوزش در ناحیه مقعد استفاده از لگن آب گرم بتادین کمک کننده می باشد. (آب گرم طوریکه داغ نباشد با ۲-۳ قاشق بتادین ترکیب شود و مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه، ۲ تا ۳ بار در روز در آن نشسته و پس از آن موضع را به نرمی، کاملاً خشک کنید. (سوختگی های ناحیه لگن و محل چین خوردگی های این ناحیه یکی دیگر از عوارض آزار دهنده ای است که ممکن است برای برخی از بیماران بسته به ناحیه و طرح درمان پیش آید. در این صورت سعی کنید لباسهای زیر نخی و آزاد بپوشید. از پوشیدن لباسهای غیر نخی و چسبان در این ناحیه خودداری نمایید. سعی کنید طوری لباس بپوشید که تعریق و تحریک در این ناحیه کمتر باشد

از استفاده کرم و لوسیون یا پماد بدون نظر پزشک متخصص رادیوتراپی انکولوژی خودداری نموده و در صورت تجویز پماد یا کرم توسط پزشک حتماً زمان مصرف آن را طوری تنظیم نمایید که تا موقع جلسه بعدی پرتودرمانی، کاملاً جذب شده و بقایای آن روی پوستتان باقی نمانده باشد. شستشوی این ناحیه نیز می بایست با احتیاط و رعایت نکات شستشوی ارائه شده در دستورالعمل کلی شستشوی ناحیه درمان انجام گیرد. در صورت لزوم شستشو با محلول های خاص، پزشک معالج دستورالعمل آن را برایتان شرح خواهد داد.

بخاطر داشته باشید هرگونه تحریک پوست و تماس دست یا لباس با نواحی تحت درمان در منطقه لگن و ناحیه تناسلی میتواند سبب بدتر شدن عوارض سوختگی آن قسمت گردد. لذا هرگونه شستشوی این ناحیه را بطور محدود و حتی المقدور بدون تماس دست با جریان ملایم آب ولرم انجام دهید و ترجیحاً تا حد امکان از مواد شوینده و محلولهای شستشوی حاوی اسانس یا مواد محرک استفاده ننمایید و همچنین برای اصلاح این نواحی به هیچ وجه تیغ بکار نبرید. در صورت تشدید عوارض پوستی در هنگام نشستن روی تیوپهای مخصوص بنشینید) این تیوپها را می توانید از داروخانه ها تهیه نمایید) تا مانع تماس مستقیم پوست این نواحی با سطوح گردد. نظر به حساسیت پوست این مناطق سعی کنید همیشه در وضعیتی قرار گیرید تا از چین خوردگی پوست این

قسمتها کاسته شود و لایه های پوستی روی هم قرار نگیرند تا سوختگی ها شدیدتر نشده و زودتر ترمیم گردند. ایجاد

اسهال نیز به نوبه خود می تواند باعث تشدید سوزش ناحیه مقعد گردد. به همین دلیل بهتر است از رژیم غذایی خود